



**Liderazgo compartido:
III Plan Estratégico de
ASPAPROS**

**Ma DEL MAR ESPARZA,
DELEGADA DE FEAPS
EN ALMERÍA**

**Escuela de Padres y
Transición a la vida adulta:
nuevo curso 2014/2015**

**ACTIVIDADES DEL
50 ANIVERSARIO**

Isabel García, Jefa de RR.HH. de Almería y Pulianas, y Tomás Catalán, Director de Carrefour Almería, posan en la zona infantil de juegos del supermercado de Carrefour Almería junto a María Jesús Fajardo y Javier Pérez, usuarios del servicio de atención temprana de ASPAPROS.

Isabel y Tomás apadrinaron el proyecto de ASPAPROS para equipar el nuevo Centro de Atención Infantil Temprana presentado a la convocatoria de ayudas de la Fundación Solidaridad Carrefour. Proyecto que fue seleccionado entre los más de 600 presentados a nivel nacional y finalmente premiado gracias a la campaña de captación de votos que Isabel y Tomás llevaron a cabo entre los más de 25.000 trabajadores del grupo Carrefour España.

Gracias a la confianza de la Fundación Solidaridad Carrefour, el nuevo centro de atención infantil temprana de ASPAPROS dispondrá de un equipamiento puntero que facilitará el desarrollo de los niños con discapacidad intelectual o riesgo de padecerla de la provincia de Almería.



Entrevista a María del Mar Esparza

María Del Mar Esparza; delegada provincial de FEAPS en Almería, secretaria de la junta directiva de ASPAPROS, trabajadora de la FAAM y psicóloga; nos habla de su trayectoria y sus retos al frente de FEAPS en Almería.

¿Cómo surge tu vinculación con las personas con discapacidad intelectual y con ASPAPROS?

Toda mi trayectoria profesional la he llevado a cabo en una entidad de atención a las personas con discapacidad, la FAAM. Profundizo en mi vinculación con la discapacidad intelectual cuando me hago socia de ASPAPROS. Conocí la asociación a través de su labor y de mi marido que es trabajador desde hace más de 5 años. Además mi hijo pequeño, Mario, asiste al servicio de atención temprana de ASPAPROS. A partir de ahí quise implicarme más y dar más de mí en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y pasé a formar parte de la junta directiva de la asociación como secretaria.

¿Cómo llegas a ser la delegada provincial de FEAPS en Almería?

El cargo de delegado/a provincial de FEAPS quedó vacante y las asociaciones del movimiento federativo de Almería me propusieron el reto, el cual acepte con toda la ilusión.

Para las personas que no conocen el movimiento FEAPS, ¿qué es?

FEAPS Andalucía es una ONG aconfesional, apartidista y sin ánimo de lucro, un conjunto de organizaciones de familias que defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual, imparten servicios y son agentes de cambio social. Es un amplio movimiento de base civil, articulado por asociaciones y fundaciones principalmente.

¿Cuál es tu punto de partida como delegada provincial de FEAPS en Almería?

Recibo el testigo de mano de Paco Alonso, mi antecesor, a quien admiro por su amplia lucha por las personas con discapacidad intelectual.

En un tiempo de cambio como es el actual, ¿qué derechos hay que priorizar

en su defensa en la provincia de Almería?

Acometer cualquier acción que pueda repercutir en mejoras en la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias y defender sus derechos son en sí mismas una prioridad para mí como delegada provincial de FEAPS.

Aunque es cierto que el movimiento asociativo FEAPS tiene retos inminentes como son frenar la reversión de derechos en forma de recortes y retrasos en el pago del coste plaza de los servicios de las asociaciones que están concertados con la administración, además de asegurar y consolidar la viabilidad económica de FEAPS Andalucía.

¿Cuáles son las conquistas pendientes para las personas con discapacidad intelectual y sus familias en la provincia de Almería?

Hasta hoy las conquistas han sido muchas pero todavía queda largo camino por andar.

Mencionar algunos de los muchos frentes que tienen abiertos las personas con discapacidad intelectual y sus familias en Almería: el tiempo de espera para acceder a la atención temprana concertada, más servicios concertados para los adultos con discapacidad intelectual, más oportunidades y apoyos para la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual,...

Para mejorar la realidad de las personas con discapacidad intelectual de Almería y sus familias, ¿qué mensaje le mandarías a la sociedad almeriense?

Un mensaje desde el propio ideario de FEAPS: Debemos trabajar para conseguir una sociedad justa y solidaria, en la que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo tengan las mismas oportunidades que tienen el resto de ciudadanos y puedan ejercer sus derechos de forma plena.

ASPAPROS elabora su III plan estratégico

El II plan estratégico toca a su fin y la asociación está elaborando un nuevo plan y para ello ha constituido la *Comisión para la elaboración del III plan estratégico de ASPAPROS.*

La comisión está compuesta por diez personas que representan los diferentes grupos de interés de la asociación: Francisco González y Antonia del Águila, padres de persona con discapacidad intelectual; Miguel Donaire y Javier Pérez, personas con discapacidad intelectual; Mercedes Cuevas y Serafín Ortega de la Junta directiva y José Miguel, Ros, Toñi Morales, Pedro Romero y Clara Gázquez representando a los trabajadores. La comisión se ha reunido en múltiples ocasiones para elaborar un borrador que sirva de punto de partida para dicho plan. Borrador que se ha hecho llegar a los grupos de interés para que puedan aportar sus propuestas al mismo y de esta forma facilitar un liderazgo compartido y participativo.

Dado que todos compartimos la misma misión, las diversas estructuras de la asociación deben asumir la responsabilidad que les corresponda para el logro de ese fin común. Por ello, este III Plan Estratégico, implica a todos sus componentes para contribuir al cumplimiento de la misión.

Una vez finalizado, el plan estratégico será presentado a la junta directiva cuya aprobación será paso previo a su votación en la próxima asamblea general de socios.

El III Plan Estratégico ASPAPROS tendrá vigencia desde el año 2015 al 2018, se concibe como un documento orientador de las acciones futuras que han de guiar, en el marco de FEAPS, el desarrollo del proyecto asociativo.

Este III Plan Estratégico se vertebrará en los sucesivos planes de acción anuales y en aquellos de carácter transversal en los que se irán plasmando los objetivos de forma más concreta.



Durante su vigencia se constituirá un equipo de trabajo representativo, encargado de su seguimiento, evaluación y consecución de objetivos.

Siguiendo la orientación trazada en el Plan Estratégico del movimiento asociativo FEAPS, el presente III Plan Estratégico se estructura en 3 EJES ESTRATÉGICOS, definidos por distintas LÍNEAS ESTRATÉGICAS, dentro de las cuales se han establecido unos OBJETIVOS a los que debemos aspirar; incorporando finalmente unos RESULTADOS ESPERADOS, como signo determinante del compromiso en la obtención de resultados y con la evaluación, que habrán de permitir una serie de indicadores de evaluación del propio plan, así como de los planes de acción anuales que se desarrollen.

Actividades del 50 aniversario de ASPAPROS

Durante el año 2015, ASPAPROS celebrará sus 50 años de lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

ASPAPROS, decana del sector en Almería, nació en 1965 cuando un grupo de padres y madres se unió para buscar un futuro mejor para sus hijos con discapacidad intelectual.

A lo largo de sus 50 años de historia, la asociación se ha enfrentado a diferentes retos pero siempre ha sido una constante la búsqueda de la normalización social de las personas con discapacidad intelectual a través de la sensibilización.

El objetivo principal de todos los actos programados será acercar la labor de ASPAPROS y su acción social a la ciudadanía, concienciándola sobre la realidad de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Para conmemorar tan significativa fecha ASPAPROS está elaborando un ambicioso plan de actividades para el próximo año:

- Calendario solidario ASPAPROS 2015.
- Marcha solidaria por las calles de Almería.
- Cena benéfica.
- Ciclo de conferencias sobre discapacidad intelectual.
- Programa Tiempo de ASPAPROS especial.
- Gala especial 50 aniversario (Auditorio Maestro Padilla, 7 de octubre).
- InfoAspapro, edición especial, que hará un resumen de todo lo acontecido durante el año 2015.

BURANA
Paseo de Almería, 56





Comienza el curso 2014-2015 de la escuela de padres de ASPAPROS, diez años apoyando a los familiares de las personas con discapacidad intelectual de Almería.

El grupo de formación de padres y madres de ASPAPROS, conocido como escuela de padres, inicia su décima singladura en su continuado esfuerzo de mejorar las habilidades de los familiares de las personas con discapacidad intelectual. Para ello, la responsable del servicio de apoyo a familias, Juana María Alonso, ha confeccionado este amplio y ambicioso programa de charlas con la participación de ponentes tanto de la asociación como de expertos externos que aportan su experiencia profesional y una visión externa para ayudar a los familiares de personas con discapacidad intelectual a adquirir nuevas herramientas para enfrentarse tanto ellos como sus hijos a la realidad social que se les presenta.

La familia es la base principal para la integración social de las personas con discapacidad intelectual y en la escuela de padres se pretende fomentar en los familiares las actitudes y comportamientos que facilitan la autonomía de sus hijos.

Los grupos de formación de ASPAPROS suponen un lugar de encuentro y alianza entre las familias de personas con discapacidad intelectual.

La programación prevista para el curso 2014-2015, comenzó el pasado día 24 de septiembre de 2014, con la charla de M^ª del Carmen Méndez Candela, técnico de inserción de empleo que habló de "Sensibilización familiar para el acceso al empleo de los hijos con discapacidad";

El día 29 de octubre, Mercedes López Martínez, trabajadora social de ASPAPROS habló de "Servicios y prestaciones tras la valoración de la Ley de Dependencia",

El día 26 de noviembre, Silvia Rivas García, psicóloga coordinadora del CAIT ASPAPROS, habló de "Buenas prácticas para mejorar la comunicación entre la familia y los servicios de atención a la persona con discapacidad".

Las charlas continuarán con la siguiente programación:

- 28 de enero de 2015, Ana Amalia González González, trabajadora social experta en género e igualdad, hablará de "Conciliación de la vida familiar".

- 25 de febrero de 2015, Antonio Béjar Fernández, psicólogo de APROSMO, hablará de "El empoderamiento de las familias en las asociaciones".

- 25 de marzo de 2015, Rosa M^ª Zapata Boluda, profesora titular de la universidad de Almería y coordinadora del Máster Sexología UAL, hablará de "Sin nubarrones en la pareja. Cómo inventarse de nuevo la pasión".

- 29 de abril de 2015, Juana M^ª Alonso Martínez, psicóloga coordinadora del servicio de apoyo a las familias de ASPAPROS, hablara de "Fidelización familiar: el papel de los hermanos en la familia de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo".

- 27 de mayo de 2015, Carmen Muñoz Ramón, vicepresidenta del grupo de derecho de familias del ilustre colegio de abogados de Almería, hablará de "Patrimonio protegido y testamento. ¿Qué necesitan conocer las familias de personas con discapacidad?".

- 25 de junio de 2015 se realizará el acto de clausura del curso y conclusiones del mismo.

Vuelta al trabajo del grupo de transición a la vida adulta

Los componentes del grupo de transición a la vida adulta, adolescentes y jóvenes adultos con discapacidad intelectual, se encuentran encuadrados en esa etapa de la vida en la que se está dejando atrás la infancia y se empiezan a descubrir las inquietudes propias de la adolescencia.

El objetivo del programa de transición a la vida adulta es el de proporcionar estrategias y recursos que promuevan la adquisición de aprendizajes funcionales para el pleno desarrollo e inserción en la comunidad de un grupo de adolescentes y jóvenes adultos con discapacidad intelectual y/o del desarrollo para mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

Las actividades que se realizan están orientadas a desarrollar las habilidades adaptativas a través de actuaciones individuales y grupales de integración en la comunidad y ocio. Es por ello que se diseñan actividades que fomenten su desarrollo integral, mejorando aspectos de comunicación e inserción social que les permita desenvolverse de forma autónoma y funcional en su vida diaria.

Para este curso 2014-2015 los contenidos a tratar, consensuados entre las personas de apoyo del programa y los componentes del grupo serán:

- Orientación espacial para la localización y desplazamientos a lugares del entorno.
- Actividades para fomentar el bienestar físico: baile, senderismo, playa,...
- Participación en la Gala 50 aniversario de ASPAPROS.
- Planificación centrada en la persona.
- Orientación en el tiempo: horarios, planificar actividades,....
- Conocer nuestra asociación: derechos y deberes, noticias, escribir en el blog,...
- Uso del dinero.
- Planificar el viaje fin de curso: decidir lugar, fecha y organización.
- Conocer el lugar donde vive.
- Actividades diversas en la comunidad: E.M.M.A., Casa del Cine, Museo Arqueológico, Alcazaba, centro comercial, Paseo de Almería, Biblioteca Villaespesa,... así como sesión de cine, cafeterías y cualquier otra que pueda surgir durante el tiempo que dure este curso y que pueda resultar interesante para los integrantes del grupo.
- Visita a las instalaciones de Carrefour de Almería guiada por una empleada con discapacidad intelectual que les transmitirá su experiencia laboral.

Se busca que los componentes del grupo disfruten pero también aprendan a desenvolverse de una forma más autónoma en la comunidad, adquiriendo habilidades que les permita ejercer su derecho de elección y de toma de decisiones, en función de sus intereses y necesidades.



Esteban



Anaís



Ricardo



Alejandro



Fran



Andrés



Cristina



Álvaro



V encuentro de autogestores de ASPAPROS

“Mi Cabeza funciona”, tema sobre el que versó el V encuentro de autogestores de la asociación.

Las instalaciones del hotel Costasol, en pleno centro de la capital almeriense, ofrecieron el marco idóneo para el encuentro anual entre los dos grupos de autogestores de ASPAPROS, el de Huércal de Almería y el de Viator.

Carmen Mari Ferre, autogestora de ASPAPROS, dirigió como maestra de ceremonias este encuentro con el lema “Mi cabeza funciona” que comenzó con la charla inaugural a cargo Juan Manuel Carmona, miembro de la junta directiva de la asociación. Juan Manuel animó a los autogestores a seguir avanzando en estos encuentros, profundizando cada vez más en los temas que les preocupan e interesan, además de mostrar el apoyo de toda la junta directiva a los grupos de autogestores.

A continuación se produjo la charla principal sobre la que versó el encuentro de autogestores. En esta ocasión las psicólogas del centro residencial de La Bola Azul, Rosa Agüero Gil y María Teresa Llorente Molina, presentaron la ponencia “Cuida tu cerebro”. En la charla se fomentó la participación de los autogestores.

La segunda charla que recibieron los autogestores corrió a cargo de la D.U.E. de la residencia de psicod deficientes de ASPAPROS en Huércal de Almería, Alina Angheluta, que impartió un taller sobre reanimación cardiopulmonar. Al igual que la charla anterior ésta fue muy participativa. Después de la breve charla teórica se dio paso a una sesión práctica con la participación activa de los asistentes al taller.

Finalmente, antes del acto de clausura, Javi Pérez, autogestor de ASPAPROS, dirigió unas palabras a sus compañeros sobre un tema tratado en el último encuentro andaluz de autogestores: “el poder de la participación”.

La canción “mi música es tu voz”, cantada a coro por todos los asistentes fue el himno del encuentro y sirvió de despedida del mismo.

Tras la comida en el restaurante del hotel, los autogestores de la asociación tomaron café en el céntrico pub “Burana”, en un agradable ambiente de compañerismos y donde acabaron esta intensa e interesante jornada del V encuentro de autogestores de ASPAPROS.



Juan Manuel Carmona, miembro de la Junta Directiva de ASPAPROS, inauguró el V encuentro de autogestores de la asociación.



Ramón Alcaide participó en una demostración práctica del taller de reanimación cardiopulmonar.



Rosa Mª Agüero (dcha.) y Mª Teresa Llorente (izq.), psicólogas del centro residencial de La Bola Azul.



Alina Angheluta, D.U.E. de la asociación dio un taller sobre reanimación cardiopulmonar.

INDA *Lim*

C/Estalfo s/n, P.I.Sector 20
CP 04009 Almería (Almería)
T.950 622 196 F.950 622 199
info@indalim.es
www.indalim.es



edulim
WAN



QUÍMICOS DE MARCA
Limpieza responsable



Final de la liga FEAPS Andalucía de fútbol sala

Gracias al título obtenido como campeón provincial de Almería, el equipo de ASPAPROS ha representado un año más a nuestra provincia en la final regional de la liga de fútbol sala FEAPS Andalucía.

El último fin de semana del mes de septiembre se celebró en la localidad jiennense de Pozo Alcón la fase final de la Liga de fútbol sala de FEAPS Andalucía en la que el equipo de ASPAPROS ha participado como campeón provincial de Almería.

El equipo de la asociación quedó encuadrado en el grupo 1, junto a los equipos de Paz y Bien Santa María, representante de Sevilla; ASANSULL, como campeón de Cádiz y ALBASUR, por parte de Córdoba.

Los resultados obtenidos en la liguilla clasificatoria por parte del equipo de ASPAPROS fueron:

- ASANSULL 1 – 0 ASPAPROS,
- ASPAPROS 4 – 1 ALBASUR, y
- ASPAPROS 1 – 0 Paz y Bien Sta. María.

Con estos resultados, el equipo de ASPAPROS se clasificó para disputar las semifinales, donde se encontró con el equipo de AONES, campeón de Huelva y a la postre campeón regional, con quien se perdió por 3 a 0; relegando a nuestros representantes a jugar por el 3º y 4º puesto contra APROMPSSI, equipo de Jaén, al que tampoco se pudo vencer, perdiendo por un apretado 2 a 1.

Un meritorio 4º puesto del equipo de ASPAPROS de fútbol sala que consolida la progresión de los últimos campeonatos autonómicos.

La plantilla del equipo de ASPAPROS estuvo compuesta para este campeonato por los siguientes jugadores: Miguel Donarie, Juan Sabio, Paco Martín, Rubén Montoya, Gabriel Montoya, Raúl Montoya, Carlos Navarro, Diego Rodríguez, José Manuel Pascual Ripoll y Antonio Jesús Rodríguez. Acompañados por el entrenador Julio García y por Manolo Sánchez como delegado de equipo.



Calendario solidario ASPAPROS 2015

ASPAPROS presenta el calendario solidario 2015 en conmemoración de sus 50 años de historia en pro de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

La edición de este calendario supone la primera actividad conmemorativa del 50 aniversario de la asociación. Después de medio siglo de actividad, ASPAPROS mantiene la misma misión aunque los retos son diferentes y entre ellos la normalización social de las personas con discapacidad intelectual a través de la sensibilización. Con tal fin ASPAPROS elabora este calendario que pretende llevar su mensaje en forma de imágenes.

El calendario ha intentado expresar algunos de los derechos, demandas y desafíos de la vida de las personas con discapacidad intelectual con una visión posibilista y positiva.

En este calendario participan personas con discapacidad intelectual clientes de la asociación, trabajadores de ASPAPROS y del C.E.E. ASPAPROS, S.L. y personas ajenas a la asociación que no han dudado en prestar su imagen. Varias empresas han apoyado nuestro proyecto prestando sus espacios para representar el simbolismo de cada imagen: Carrefour, Pub Burana de Mollygroup, Zapatería Scarpi, Autoescuela Carlos, Restaurante Club de Mar Almería,



grupo empresarial Lamarca, Centro Deportivo Nivel uno y Fight club Almeraya, Candil Radio, CEIP 10 de abril de la Mojonera, centro universitario de trabajo social de la UAL y Surbus.

Queremos agradecer a todos su apoyo y su compromiso con ASPAPROS y con las personas con discapacidad intelectual.



Logotipo del 50 Aniversario

Con motivo de la celebración de su cincuenta aniversario durante el próximo año 2015, ASPAPROS, asociación pro personas con discapacidad intelectual, ha creado un logo bajo el cual se englobarán todos los eventos que se celebrarán durante dicho año, con los que conmemorar esta fecha tan señalada.

ASPAPROS



Un logo con una marcada estética moderna ha sido el diseño elegido para celebrar los cincuenta años de vida de la asociación. En él, se mantienen los colores originales con los que siempre se ha identificado a ASPAPROS pero se ha variado la tipografía.

La cara del niño es la protagonista del diseño como lo es en el logo original pero en esta ocasión enclavada dentro del cero de la tipografía. Se trata de una imagen que estará presente en todos los medios de comunicación de ASPAPROS y todas las actividades realizadas durante el 2015 por la asociación.

ASPAPROS compartiendo sueños

INFORMACIÓN:

Instalaciones:

- Parque del Generalife, 21.1º-B 04006 Almería. Tfno.: 950223031
- Bahía Alta, S/N, 04240 Viator. Tfno.: 950293833
- Camino de la Gloria nº 19; Urbanización Los Pinos 04230 Huércal de Almería. Tfno.: 950301615

Servicios de la asociación ASPAPROS:

- Atención Temprana (C.A.I.T. ASPAPROS).
- Residencia de Adultos ASPAPROS.
- Centro Ocupacional ASPAPROS.
- Unidad de Estancia Diurna ASPAPROS.
- Residencia para Personas con Necesidad de Apoyo Extenso y Generalizado de Huércal de Almería.
- Residencia para personas con discapacidad intelectual y graves y continuados problemas de conducta de Huércal de Almería.
- Unidad de Estancia Diurna de Huércal de Almería.

Acción social de ASPAPROS:

- Programa de Apoyo a Familias.
- Programa de Transición a la Vida Adulta.
- Servicio de apoyo a familias.
- Programa de transición a la vida adulta.
- Escuela de padres.
- Taller de hermanos.
- Programa de educación en valores.
- Grupos de autogestores de Viator y Huércal de Almería
- Diversas actividades de ocio como viajes y convivencias
- Sensibilización social y comunicación.

Servicios CEE ASPAPROS S.L.:

- Producción y comercialización de hoja y pulpa triturada de Aloe vera y plantas ornamentales.
- Trabajos de jardinería.
- Montaje de útiles para riego.