



aspapros

COMPARTIENDO SUEÑOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

LA REVISTA DE ASPAPROS JUNIO 2017 - NÚMERO XXI

ÍNDICE

PÁG. 3

UN POCO MAS

AUTODETERMINACIÓN EN PERSONAS CON GRANDES NECESIDADES DE APOYO.

PÁG. 4-7

ACCIÓN SOCIAL

VIII ENCUENTRO DE AUTOGESTORES
SERVICIO DE OCIO Y VOLUNTARIADO.
BENCHMARKING
EL CTVA EN LOS ESCULLOS

PÁG. 8-10

CENTROS

HIDROTERAPIA
JORNADA DE CONVIVENCIA
VIAJE A GANDÍA

PÁG. 11

CEE

NUEVO PRODUCTO

PÁG. 12-13

SOCIOS

PNL PARA EL CONCIERTO DE PLAZAS
ASAMBLEA GENERAL
RENOVACIÓN EQUIPAMIENTO

PÁG. 14-15

PERSONAS

RAFAEL LÓPEZ
DIEGO HERNÁNDEZ

Durante el pasado mes de junio, ASPAPROS ha llevado a cabo en redes sociales una campaña para sensibilizar a la comunidad sobre el derecho a decidir sobre su vida de todas las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Con el lema #YoDecidoTuMeApoyas se han hecho una serie de publicaciones incidiendo en la importancia de la autodeterminación.

Nuestros compañeros del taller de pintura del Centro Ocupacional plasman en esta viñeta su visión de la campaña, poniendo de relieve la importancia que tiene para la persona con discapacidad ser el capitán de sus vidas.



DÓNDE

ASPAPROS

Calle Estrella Errante nº13
04009 Almería
Teléfono: 950223031

Bahía Alta, S/N,
04240 Viator.
Tfno.: 950293833

Camino de la Gloria nº 19.
04230 Huércal de Almería.
Tfno.: 950301615

aspapros.org

administracion@aspapros.org



facebook.com/aspapros



@ASPAPROS



youtube.com/user/ASPAPROS



plus.google.com/ASPAPROS

“ASPAPROS” ES LA REVISTA DE ASPAPROS

DEPÓSITO LEGAL AL-1055-2009

SERVICIOS

- Atención Temprana, C.A.I.T. ASPAPROS.
- Residencia de Adultos ASPAPROS.
- Residencia para Personas con Discapacidad Intelectual y Graves y Continuados Problemas de Conducta de Huércal de Almería.
- Residencia para Personas con Necesidades de Apoyo Extenso y Generalizado de Huércal de Almería.
- Centro Ocupacional ASPAPROS.
- Unidades de Estancia Diurna de ASPAPROS en Viator y Huércal de Almería.
- Avanza.

ACCIÓN SOCIAL

- Servicio de Apoyo a Familias.
- Servicio de Sensibilización y Comunicación.
- Programa de Transición a la Vida Adulta.
- Programa de Educación en Valores.
- Grupos de Autogestores.
- Ocio.
- Voluntariado y Solidaridad

CEE ASPAPROS SL

- Producción y comercialización de hoja y pulpa triturada de Aloe vera y plantas ornamentales.
- Trabajos de jardinería.
- Montaje de útiles para riego.



Un poco más

Probablemente, casi todo el mundo esté de acuerdo que sin autonomía, sin autogobierno, no se podría comprender el proceso de la vida. La autogestión refuerza a las personas con discapacidad en su capacidad de representarse ellas mismas, hacer elecciones y controlar su propia vida.

¿Por qué es importante y qué significa autodeterminación?. Es un concepto decisivo en la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo ya que permite a la persona que controle su vida y sus decisiones, les permite elegir, tomar decisiones, ayudar a planificar metas personales etc.

Durante el mes de junio, ASPAPROS ha realizado una campaña de sensibilización y concienciación sobre la importancia de la autodeterminación, bajo el lema #YoDecidoTuMeApoyas. Esta iniciativa puntual se suma a la labor histórica de la asociación para mejorar la autodeterminación de las personas con discapacidad intelectual:

- El 100% de nuestros clientes cuenta con planes individuales basados en la metodología de la Planificación Centrada en la Persona.
- Dos grupos de grupos de autogestores.
- Los Grupos de Formación de Familias, pilar básico también para fomentar la autodeterminación.
- Transversalmente a cualquier servicio y en cada una de las acciones y/o intervenciones

del personal de apoyo de ASPAPROS.

Los resultados obtenidos a lo largo de los años, evidencian la evolución, tanto individual como colectiva, del índice de calidad de vida y de los resultados de cada una de las ocho dimensiones. En concreto en la dimensión autodeterminación, objeto de este artículo, que ha ido mejorando progresivamente en los diferentes centros de ASPAPROS. Podríamos destacar los resultados obtenidos en el Centro Ocupacional de la asociación que en 2011 obtuvo una puntuación de 7,7 y actualmente nos situamos en 11 sobre un máximo de 16. Mejora del 43% que supone todo un hito de transformación social y empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual.

En la ecuación de la autodeterminación ASPAPROS tiene muy presente a las personas con discapacidades severas. A lo largo de su proceso vital adquirirán menos habilidades que puedan aplicar para actuar como agentes causales de sus vidas y, en consecuencia, disfrutarían de una autodeterminación menor que las personas sin discapacidades severas. A pesar de esta realidad, incluso aunque una

persona no pueda realizar todos los pasos de una tarea, es probable que al menos pueda aprender un paso o actividad y maximizar su participación en la actividad mediante la realización de dicho paso.

Selección, elección, autorregulación, adaptación o regeneración son fenómenos que implican lógicamente la autonomía del organismo. Los organismos, incluidos los seres humanos, son entes autónomos. Los entes autónomos son autorregulados, autodirigidos y, en menor o mayor grado, autodeterminados. En nuestra opinión, no existe un solo ser que no sea, hasta cierto punto, autodeterminado. Para las personas con discapacidades severas, las limitaciones en sus capacidades personales, las oportunidades, las percepciones de los otros y los entornos en los que viven, aprenden, trabajan o juegan, restringen el grado de autodeterminación que alcanzan. La forma de contrarrestar estos impedimentos no es enseñar a estas personas como controlar sus vidas, sino capacitarlos para que lleguen a ser individuos más autodeterminados, aunque solo sea un poco más.

VIII Encuentro de Autogestores



El pasado 16 de junio los autogestores de ASPAPROS celebraron su VIII encuentro bajo el lema: "Necesitamos vivir en paz". El encuentro fue guiado por el maestro de ceremonias, Javier Pérez, que lo introdujo y fue presentando a los diferentes ponentes y actividades.

Al encuentro asistieron varios miembros de la Junta Directiva, María Esparza, Joaquín Nieto y Juan Carmona. La actividad de los grupos de autogestores de ASPAPROS siempre está respaldada y apoyada por los miembros de directiva de asociación. Juan Carmona fue el encargado de hacer la inauguración del encuentro.

La charla principal del encuentro fue impartida por el inspector de Participación Ciudadana de la Policía Nacional de Almería, Jesús Soto, titulada "Se necesitan valientes". En ella el inspector nos habló de cómo podemos actuar y prevenir situaciones de peligro en nuestro día a día: prevenir robos, qué hacer cuando me intimidan con un arma, cómo actuar cuando presenciamos violencia de género, etc. Una charla muy interesante y muy práctica que terminó con un turno de preguntas muy didáctico. Desde aquí agradecemos la colaboración de Jesús Soto.

Una vez finalizada la charla del inspector Soto, los asistentes hicieron un descanso para posteriormente participar en un taller práctico sobre mindfulness. El encargado de realizar el taller fue José Escáñez, especialista en Desarrollo Personal y Mindfulness y Monitor de Atención Plena, que dirigió una sesión muy novedosa para nuestros autogestores y que valoraron como muy positiva y tremendamente enriquecedora ya que nunca habían trabajado aspectos como la respiración, concentración, meditación, etc. Agradecer como no, la colaboración de nuestro amigo José.



El 16 de junio se celebró el encuentro de autogestores "Necesitamos vivir en Paz"

El encuentro tuvo dos charlas:

1. Jesús Soto dió una charla sobre cómo prevenir delitos. Titulada "Se necesitan valientes".

Es Inspector de Policía.

2. José Escáñez hizo un taller sobre mindfulness

Es experto en mindfulness.

Mindfulness significa atención plena.

FRAHEMAR
AUTOGESTORES

Club del Viajero - Frahemar

Avda. Federico García Lorca, 84
04005 Almería

Agencia: 950 26 64 11 - 26 68 12 - Fax: 950 26 77 45 www.frahemar.com
Cocheras: 950 29 02 12 - 950 29 01 66 autocarg@frahemar.com

Ocio y Voluntariado

“El ocio es una experiencia humana integral y un derecho fundamental de toda persona y por ello tenemos la obligación de garantizar la participación y la equiparación de oportunidades de toda la ciudadanía” El Servicio de Ocio y Voluntariado actualmente cuenta con 22 personas voluntarias, se han desarrollado alrededor de 70 actividades y entre ellas destacan la participación en un taller municipal de pintura y una escapada de fin de semana a una casa rural de Vélez Rubio.



Los participantes del taller de pintura mostrando algunas de las obras realizadas.

10 clientes de ASPAPROS viajaron a Vélez Rubio para disfrutar de un espacio y tiempo de relax, gastronomía y turismo; en un ambiente distendido y familiar, no fueron pocas las partidas de billar, fútbolín y charlas al calor de la chimenea.

El viernes por la tarde llegaron al cortijo, se instalaron en las habitaciones y pronto se pusieron manos a la obra para hacer la cena, hamburguesas con queso y ensalada.

El sábado por la mañana visitaron el conocido mercadillo de Vélez Rubio, pasearon por el centro histórico del pueblo y visitaron la Iglesia de la Encarnación y el museo Miguel Guirao.

Por la tarde, fueron a conocer el precioso pueblo de Vélez Blanco. Visitaron su famoso castillo, se asombraron con la arquitectura tan característica del pueblo y como colofón, saborearon un dulce exquisito en una cafetería muy conocida en la zona.

Visitado Vélez Blanco volvieron a la casa muy ilusionados, porque esa noche les tocaba hacerse la cena, cada uno se hizo a su gusto una pizza.



Moisés y Coté en el Museo Miguel Guirao



Parte del grupo visitando Vélez Rubio.



Paseando por las inmediaciones del castillo de Vélez Blanco



Ibán Montero mostrando la pizza que elaboró

El ocio es un derecho. ASPAPROS tiene que asegurar la participación y la igualdad de oportunidades.

El Servicio de Ocio y Voluntariado tiene 22 voluntarios.

Se han hecho más de 70 actividades. Las actividades mas importantes han sido:

Un taller de pintura en Huércal de Almería. Participaron 3 clientes de ASPAPROS.

Un fin de semana en una casa rural de Vélez Rubio. Participaron 10 clientes de ASPAPROS.

Gracias al recién creado Servicio de Ocio y Voluntariado damos un pequeño paso hacia la inclusión. Ángela Mendez, Raul Cortés y Emilio Lahoz han participado en el taller de pintura que ha organizado el Ayuntamiento de Huércal de Almería.

Desde el mes de febrero todos los martes de 17 a 19, nuestros clientes han participado y desarrollado su arte junto a 15 huercalenses más, gracias al apoyo de Alejandra monitora del taller, Luis voluntario de ASPAPROS, y el resto de participantes del taller.



CATERING DE COLECTIVIDADES

Guarderías, colegios, escuelas infantiles, unidades de estancias diurnas.

Tlf 950 650 150. Huércal de Almería

Benchmarking



Andrés Repullo, José Miguel Ros, Carolina Fernández, Antonio González, Luis Francisco Pardo y Pedro Romero en la acción de benchmarking en APROMPSI (Jaén).



La Red de Vivienda de Plena Inclusión en el Benchmarking de Huércal de Almería



Benchmarking con APROSMO en la visita teatralizada a la alcazaba de Almería.

Recientemente hemos tenido tres experiencias de Benchmarking en nuestra entidad: en marzo recibimos la visita de las familias de la entidad de APROSMO de Motril, para conocer nuestro Servicio de Apoyo a Familias. la visita comenzó con una recepción y desayuno en la sede, para a continuación pasar a una presentación de la asociación y del Servicio de Apoyo a Familias por parte de Nani Alonso, sin olvidar las palabras de bienvenida que tuvo Juan Garmona como representante de la Junta Directiva de ASPAPROS. A continuación, familiares presentaron los talleres y actividades del Servicio de Apoyo a Familias. El grupo de más

de 30 familiares realizaron una visita guiada a la Alcazaba de Almería, para finalizar con una comida en la cafetería Iceberg en el mejor ambiente de compañerismo.

En mayo 5 profesionales de ASPAPROS se desplazaron a Jaen para conocer de primera mano, cómo funcionan los diferentes centros y servicios que APROMPSI gestiona.

Fue también en mayo cuando la Red de Vivienda de Plena Inclusión Murcia visitaron la Residencia de Huércal de Almería. APCOM, Asido Cartagena, Assido, Astus, CEOM Intedis Integración Discapacidad fueron las entidades murcianas que nos visitaron.

Benchmarking significa copiar para aprender y así poder mejorar la calidad de nuestra atención. Hubo 3 acciones de benchmarking:

En Marzo nos visitaron de APROSMO Motril para conocer el Servicio de Apoyo a Familias.

En mayo ASPAPROS visitó a APROMPSI en Jaen para conocer cómo trabajan en sus centros y servicios.

En mayo nos visitaron la Red de Vivienda de Plena Inclusión Murcia.



EQUINDAGRO SL

Almacenes de Hierros y Maderas

Ctra. de las Norias 18
La Mojonera - ALMERÍA

950 33 15 42



El GTVA en Los Escullos

El Programa de Transición a la vida Adulta lo conforman 9 jóvenes con discapacidad intelectual que en las sesiones semanales realizan actividades que promueven la adquisición de aprendizajes funcionales para el pleno desarrollo e inserción en la comunidad con el objetivo de mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

El Grupo de Transición a la Vida Adulta se despide hasta el curso que viene, y para ello, se fueron a pasar un fin de semana al Parque Natural de Cabo de Gata, concretamente en el Camping de Los Escullos. En las sesiones anteriores de grupo los participantes organizan toda la "logística" que necesita una escapada de fin de semana: prepararon itinerarios turísticos, reservaron el hotel, prepararon las maletas, etc.

Crónica del viaje realizada por Silvia Rivas psicóloga de ASPAPROS:

El viernes a las 18:00, nos instalamos en los bungalows y realizamos una ruta de senderismo hasta el castillo de Los Escullos. El sábado por la mañana visitamos Rodalquilar, donde vimos el punto de información, el Eco museo de la Casa de los Volcanes, con un video explicativo y el Jardín Botánico Albardinal. Después de la visita nos fuimos a El Playazo a darnos un baño y comer allí. Por la tarde regresamos al camping y nos dimos un baño en la piscina hasta la hora de cenar. Tras la cena nos fuimos a San José a comprar algunos regalos y tomar un helado en el paseo marítimo. El domingo nos quedamos en la piscina después de desalojar el bungalow porque se suspendió la ruta de kayak debido al viento y después visitamos La Isleta del Moro y comimos allí para finalizar nuestro fin de semana tan estupendo.



El Grupo de Transición a la Vida Adulta son 9 personas con discapacidad intelectual.

En el grupo aprenden habilidades para manejarse en la comunidad.

Todos los años hacen un viaje fin de curso.

Este año han ido a Los Escullos. Han visitado el castillo de Los Escullos, Rodalquilar y San José.



Obra Social "la Caixa"

Hidroterapia en ASPAPROS



La actividad acuática constituye una actividad terapéutica y lúdica que complementa el tratamiento fisioterapéutico de los bebés, niños, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y personas con diversidad funcional, para lograr el máximo desarrollo posible de sus capacidades, atendiendo a sus necesidades e intereses personales y particulares en un entorno diferente, el agua.

Los aspectos fundamentales del servicio de actividad acuática y terapéutica irán destinados a:

- Incrementar estrategias de capacitación familiar.
- Favorecer la participación e interacción social.
- Favorecer la motricidad global: equilibrio, coordinación, etc.
- Aumentar experiencias propioceptivas satisfactorias.
- Favorecer las relaciones entre profesionales y niños.
- Rehabilitar los trastornos motrices.

En la intervención en el medio acuático no nos fijamos en los "déficits" (lo que el niño no hace o hace mal), como haría la reeducación clásica, sino en lo que hace espontáneamente, en lo que sabe hacer, en lo que le gusta y quiere hacer. De esta manera conoceremos mejor quien es, que quiere, sus verdaderas motivaciones

e intereses, o como se siente, y por lo tanto podremos ajustar mejor nuestra intervención.

La intervención se realizará mediante un abordaje terapéutico basado en el principio del aprendizaje motor y la adquisición de habilidades acuáticas (Concepto Halliwick Therapy), aprovechando los efectos del medio acuático como la hidrostática e hidrodinámica para la obtención del trabajo neuromuscular y el control postural mediante la estabilización, movimiento, equilibrio en estática y en dinámica, coordinación, relajación, estiramientos, potencia muscular... Además de tener en cuenta aspectos tales como motores, cognitivos, sensoriales, afectivos, emocionales, relacionales y sociales.

Para ello, las sesiones serán individuales, de 45 minutos de duración, a fin de incentivar y trabajar en un entorno lo más individual y familiar posible, tanto para el niño como para la familia, promoviendo la relación y comunicación entre ambos y el profesional.

La piscina está ubicada en las instalaciones de ASPAPROS en C/ Estrella Errante, 13 de Almería. Cuenta con una piscina climatizada a una temperatura de aproximadamente 30º, atendiendo a las necesidades terapéuticas establecidas.

En cuanto a recursos materiales, las instalaciones están equipadas de todo el

material adaptado a las necesidades de cada individuo para su intervención en el medio acuático: flotadores tubulares, churros y conectores, cinturones de peso, aros, pelotas, tablas, colchonetas,...; asimismo material fungible (protocolos, instrumentos de registro, cuestionarios, escalas de evaluación y diagnóstico).

El equipo humano consta de una fisioterapeuta con formación experta en neurología infantil y en terapia acuática además de en intervención con personas con diversidad funcional, en ética y en valores.



La hidroterapia es una actividad acuática que complementa las sesiones de fisioterapia.

Su objetivo es desarrollar las capacidades según necesidades e intereses personales.

Son sesiones individuales de 45 minutos.

La piscina está en la sede de ASPAPROS.

Es una piscina climatizada.

Contamos con todos los materiales necesarios para la intervención.

La responsable de la actividad es nuestra fisioterapeuta Paloma Collado

INDA *Lim*

C/Estañó s/n; P.I.Sector 20
CP 04009 Almería (Almería)
T.950 622 196 F.950 622 199
info@indalim.es
www.indalim.es



edulim
WAN

QUÍMICOS DE MARCA
Limpieza responsable

Jornada de convivencia

Celebramos nuestras jornadas anuales de convivencia entre clientes, familiares y trabajadores. Con estas jornadas se pretende reforzar la interrelación entre todas las personas que forman la “familia ASPAPROS” en dos jornadas lúdico festivas, a la que asistieron 320 personas de las cuales fueron 150 clientes, 90 trabajadores y 80 familiares.



Viaje a Gandía con el IMSERSO



Un grupo de 23 personas con discapacidad intelectual de ASPAPROS, junto a 7 personas de apoyo, cuidadoras, voluntariado y técnicos de ocio, disfrutaron del 2 al 9 de mayo de unas vacaciones en el municipio valenciano de Gandía gracias al Programa de Turismo del IMSERSO.

Con estos viajes se hace llegar a las personas con discapacidad intelectual que por diversos motivos no tienen posibilidad de realizarlos de forma individualizada, la posibilidad de conocer y disfrutar de los muchos atractivos turísticos que ofrece nuestro país. Disfrutar de un ocio normalizado facilita que las personas con discapacidad intelectual dispongan de una calidad de vida acorde al contexto social en el que viven. Estos viajes han sido organizados por el IMSERSO y apoyados por éste y ASPAPROS. La asociación cubre el 40% del coste y aporta el personal de apoyo para los mismos.

A continuación os relatamos la crónica de Verónica Idáñez:

Comenzamos la aventura conociendo un poco el entorno donde nos ubicamos, nos sorprendieron sus playas y lo bien acondicionadas que estaban ya que tenía multitud de servicios y muchas instalaciones para la práctica del deporte como canastas de baloncesto, porterías, redes de voleibol y coches tobogán. Pudimos descansar en la zona de descanso con toldos para evitar las insolaciones y disfrutamos de la brisa fresca.

Utilizamos el bus urbano, ellos mismos sacaron sus bonos de transporte. Estuvimos por el centro de Gandía en un par de ocasiones y aprovechamos para disfrutar de sus zonas más famosas y parques, y como no, del Museu Faller, único museo de Fallas de Valencia. Nos enseñaron la historia, anécdotas de los trajes regionales típicos y su evolución, tanto de la vestimenta como de los complementos.

La siguiente excursión fue el Parque Oceanogràfic, donde hicieron las delicias de nuestros clientes que sacaron su lado más tierno entre delfines, tiburones, pingüinos, aves, etc. Antes de irnos fuimos a ver una película-documental en el cine 4D dentro de Oceanogràfic, totalmente recomendable, fue increíble.

El último día realizamos una pequeña fiesta de despedida, comenzando con un baño en el Jacuzzi y terminando con un baile tradicional en el salón de fiestas del hotel.



Un grupo de ASPAPROS estuvo en Gandía de vacaciones gracias al IMSERSO.

Visitaron el centro y playas de Gandía, el museo fallero y el Oceanogràfic.

El último día hicieron una fiesta.



MAQUINARIA PARA HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN

AIRE ACONDICIONADO
CÁMARAS FRIGORÍFICAS Y EQUIPOS DE FRÍO
MOBILIARIO DE INTERIOR Y EXTERIOR
MOBILIARIO DE ACEROINOXIDABLE
EXTRACCIONES DE HUMO

C/ San Rafael, 68
Pol. Ind. San Rafael
04230 Huércal de Almería
Telf: 950140447
Movil: 619098216
E-mail: paqui@abdahosteleria.com

Nuevo producto del CEE



Boceto propuesto para la etiqueta de las botellas de 250 cc. del zumo de Aloe vera con Stevia.

El Centro Especial de Empleo ASPAPROS S.L. que genera empleo de calidad para ocho personas con discapacidad intelectual, presentará públicamente después del verano su nuevo producto, el zumo de Aloe vera con Stevia. Después de meses de arduo trabajo en el desarrollo del producto, estará disponible para la venta en herbolarios, tiendas ecológicas y mediante venta directa al consumidor.

El zumo de aloe vera de ASPAPROS se obtiene mediante un técnica que extrae la aloína, sustancia laxante, sin eliminar la multitud de componentes potencialmente bioactivos y beneficiosos para la salud: vitaminas,

enzimas, minerales, azúcares, saponinas, ácidos salicílicos y aminoácidos. Técnica que resulta idónea para producir un zumo que se puede consumir con toda seguridad. Además el zumo producido con hoja ecológica de Aloe Vera, tiene un sabor muy agradable gracias a la incorporación de la Stevia.

ASPAPROS presentará después del verano su nuevo producto.

Un zumo de Aloe Vera ecológico con Stevia.

El Aloe vera es una planta beneficiosa para la salud.

Beneficios del consumo del zumo de Aloe vera:

- **Previene el estreñimiento.**
- **Ayuda a adelgazar.**
- **Controla el azúcar en sangre.**
- **Reduce los niveles de colesterol y triglicéridos.**
- **Es antiinflamatorio.**
- **Contiene vitaminas y minerales esenciales.**
- **Es digestivo.**
- **Aporta aminoácidos esenciales.**
- **Favorece la salud bucodental.**



PESCADOS - MARISCOS - VERDURAS - PRECOCINADOS - HELADOS

950 30 63 76 / 625 60 33 16 CONGELADOSMARDEALMERIA.COM



Aprobada la PNL para el concierto de plazas de la RGA y UED de ASPAPROS

Nos congratulamos con la aprobación de la proposición no de ley (PNL) relativa al concierto de plazas para personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas de ASPAPROS, propuesta por el grupo parlamentario Ciudadanos y apoyada por el Partido Popular, Podemos e Izquierda Unida, lamentando profundamente el voto en contra del PSOE-A



En la imagen de la izquierda se observa el momento en el que la Comisión de Igualdad y Políticas Sociales del Parlamento Andaluz aprueba la PNL con lo votos a favor de Ciudadanos, Partido Popular, Izquierda Unida y Podemos.

Abajo y de izquierda a derecha, los vocales de los diferentes grupos en la comisión: Marta Bosquet del grupo Ciudadanos, Javier Aragón del PSOE de Andalucía, Aranzazú Martín del Partido Popular, Elena Cortés de Izquierda Unida y Jesús Romero de Podemos.



El 5 de abril, la Comisión de Igualdad y Políticas Sociales del Parlamento Andaluz trataba, a propuesta del grupo parlamentario Ciudadanos, la proposición no de ley, PNL 10-17/PNLC-000130, en la que se solicitaba la resolución positiva del concierto de plazas para los Centros Unidad de Estancia Diurna y RGA, cuya titularidad posee la asociación ASPAPROS, en Almería capital.

Con fecha 5 de octubre de 2012, ASPAPROS obtuvo la autorización previa para la construcción de un centro de estancias diurnas de 18 plazas y una residencia para personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas de 24 plazas en el nuevo edificio que ASPAPROS tiene en la capital y tras obtener autorización de funcionamiento y posterior acreditación de ambos centros, lleva esperando mucho tiempo para que sus plazas sean concertadas.

Dada la importancia de dichos recursos para Almería y la gran demanda ciudadana de estos servicios, la asociación ha reiterado en varias ocasiones a la ASSDA (Agencia de Servicios

Sociales y Dependencia de Andalucía) que se active el procedimiento administrativo necesario para el concierto de las plazas que ya autorizó la Junta hace 5 años.

El grupo Socialista presentó una enmienda en la que condicionaba este concierto de plazas a la realización de un "mapa de necesidades" de la comunidad autónoma, sin establecer ningún plazo. Francisco Javier Aragón, vocal socialista, en su turno de palabra, no tuvo en cuenta ni la gran demanda social que hay en Almería de estos recursos que en algunos casos tiene un carácter urgente, ni las promesas hechas desde Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Almería a la asociación, ni los costes aparejados a la acreditación de los centros y tampoco que Almería es la única capital de provincia que no tiene residencia para personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas.

Marta Bosquet, portavoz de Ciudadanos, buscó el apoyo unánime de la Comisión que no logró por el voto en contra del grupo Socialista,

que entró en clara contradicción con el grupo municipal de Almería que sí apoyaron en el pleno del pasado viernes 31 de marzo.

La aprobación de la PNL es un paso más hacia el concierto de las plazas, aunque no es vinculante por lo que continuaremos trabajando por y para dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.



Se aprueba la PNL para las plazas de RGA Y UED de ASPAPROS.

La Junta de Andalucía aprobó hace 5 años la autorización previa para:

18 plazas de UED

24 plazas para RGA.

No hay respuesta de la Junta.

Hay mucha necesidad de estos servicios en Almería.

PNL: Proposición No de Ley.

RGA: Residencia de gravemente afectados.

UED: Unidad de Estancias Diurnas

Asamblea General



ASPAPROS celebró el 26 de abril, en la sede social y administrativa, su asamblea anual ordinaria general de socios. La asamblea se desarrolló con plena normalidad y contó con una amplia asistencia de socios, aprobando la Memoria de Actividades, las Cuentas Anuales del ejercicio 2016, el Plan de Acción y el Presupuesto del año 2017.

La Asamblea reunió a 105 socios (personas con discapacidad intelectual, familiares,

clientes, trabajadores y protectores). La cifra de asistentes mantiene desde hace años una tendencia ascendente, suponiendo este año un nuevo récord de participación en la historia de ASPAPROS.

Desde ASPAPROS agradecemos a todos los socios que asistieron a la asamblea su participación y compromiso con el máximo órgano de decisión de la asociación.

El 26 de abril se celebró la Asamblea general de socios.

Se aprobó la Memoria de Actividades, las Cuentas Anuales, el Plan de Acción y el Presupuesto para 2017.

Asistieron 105 socios.

Ha sido un éxito de participación. Cada año participan más socios.

Renovación equipamiento



Gracias a la subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de la convocatoria anual a cargo del IRPF, hemos podido renovar parte del equipamiento en nuestros centros residenciales. En tu declaración de la renta no olvides marcar la X

en la casilla de Actividades de Interés Social, ayudarás a muchos proyectos sociales, entre otros a poder renovar parte del equipamiento. Ese pequeño gesto, es muy importante, ya que si la dejas en blanco no decides el destino de ese 0,7% de nuestros impuestos

Se ha renovado el mobiliario de nuestras residencias, gracias a la subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Rafael López



En el centro Rafael López, a la izquierda su cuñada Manuela Rodríguez y a la derecha su hermano Paco López, que juntos posan en la RGA de ASPAPROS.

Rafael López es un cliente de la residencia de Personas Gravemente Afectadas, con motivo de nuestra campaña #YoDecidoTuMeApoyas tuvimos la oportunidad de entrevistar en nuestro programa Tiempo de ASPAPROS de Candil Radio, a dos personas muy importantes para Rafael: su hermano Paco y su cuñada Manuela. Transcribimos la entrevista mencionada:

Andrés Repullo **(AR)**: Cuéntanos, ¿cómo es Rafael?

Paco López **(PL)**: Pues mi hermano tiene discapacidad intelectual. Tiene grandes dificultades a nivel de conocimiento, no comprende las cosas. De chico recuerdo que algunas cosas comprendía, pero con el paso de los años su capacidad de comprensión fue limitándose.

AR: Hay que decir que Rafael no es un niño, si no que es un señor, ¿cuantos años tiene?

PL: Tiene ya 72 años, así que imagínate.

Manuela Rodríguez **(MR)**: el cumple los 72 el 13 de noviembre.

AR: El otro día estaba hablando en una charla que tuvo lugar en ASPAPROS sobre nutrición y salud y hablaba sobre los problemas de salud que suelen tener las personas con discapacidad intelectual, sobre todo aquellas con grandes necesidades de apoyo y que tienen una esperanza de vida muy corta, pero en este caso el cariño que se le ha dado, tanto por la familia como la asociación y la buena atención es todo una prueba de la longevidad.

MR: Cuando murió la madre de Rafael, nosotros

creíamos que él se iba con ella, porque tenía un vínculo muy fuerte con ella.

Antonio Almécija **(AA)**: Le afecto mucho, entonces, ¿no?

MR: Le afectó mucho, los primeros días después del fortalecimiento de su madre, Rafael no se acostumbraba a la ausencia de ella y apenas dormía, estaba toda la noche dando paseos por la casa, llamando a su madre, decía: “mama, mama”.

AA: Francisco se está emocionando y todo. Que momentos más duros. ¿Vosotros sois más hermanos?

PL: Si somos tres hermanos, el mayor, yo y Rafael, que es el menor.

AR: Rafael es una persona muy sensible con mucho amor hacia su familia, que estuvo conviviendo en el domicilio familiar hasta que llegó un momento en el que ya no podáis prestarle los apoyos que necesitaba, que fue allá por el año 94. Desde que Rafael está en ASPAPROS, ¿cuál es vuestra relación con él?

PL: Pues yo voy todas las semanas a verlo, pero con quien tiene más confianza es con mi mujer, se ríe con sus bromas. Ahora lleva un par de años que no anda, debido a su edad está encamado.

AR: ¿Creéis que está contento?

MR: Yo creo que sí, por la sencilla razón de que al ponerle el alimento a través de una sonda por el estómago, ha ganado en esperanza de vida, está mejor físicamente, tiene buen aspecto.

PL: En dos ocasiones coincidí con el médico de

cabecera y estuvimos comentando la mejoría, a pesar de sus problemas de salud, que está experimentando Rafael. Así que sí, puedo asegurar que está contento porque siempre va bien aseado y lo vemos bien cuidado.

AA: O sea, le habéis aportado, dentro de su situación, cierta calidad de vida.

PL: Exactamente, se le ha alargado la vida bastante.

AR: ¿Conseguís de alguna manera comunicaros con él?

PL: Sí, él me mira, yo le digo: “que hay” y le doy un pellizco en la cara. Me dice papa.

MR: También con la mirada, cuando abre los ojos, hace pequeños gestos que nosotros interpretamos como que se alegra de vernos. Conmigo tiene mucha confianza.

AR: Después de todos estos años, creéis que todo el cariño que le habéis dado, todos esos apoyos prestados, ¿se puede decir que le han reportado una vida de felicidad?

PL: No sabría contestarte a eso, pero hemos tenido mucha suerte de que viva donde está viviendo.

MR: Exactamente, los responsables de la residencia siempre nos han tratado bien y tenemos confianza plena en ellos.

AA: ¿Cómo fue el primer contacto con la residencia?

PL: Fue mi padre el que inició el proceso de ingreso. Iba de Las Chocillas, por las vías del tren, a visitar a su hijo, todos los jueves y no me llamaba para que lo acercara en coche.

Diego Hernández

Andrés Repullo (AR): ¿Cuál es tu primera experiencia en el mundo de la discapacidad intelectual?

Diego Hernández (DH): Yo tengo una prima hermana que se llama Manuela que tiene síndrome de down. Ella es mayor que yo, nos llevamos 10 años, pero cuando yo era pequeño nos veíamos bastante. Y a nivel profesional fue allá por 2006 cuando la madre de un primo segundo mio, Juan, también con síndrome de down vino al gimnasio donde trabajaba para que trabajara con él con el objetivo de que bajara de peso y estuviera un poco en forma.

AR: ¿Cuándo empieza tu pasión por el taekowndo y las artes marciales?

DH: Pues fue en el año 1992, en las olimpiadas de Barcelona, cuando empecé a practicar taekowndo.

AR: ¿Cómo deportista cuáles han sido tus mayores logros?

DH: Empecé un poco tarde a competir en la categoría senior, antes no era tan común competir en edades más tempranas. Pero bueno he llegado a conseguir alguna medalla en campeonatos de Andalucía. Pero mis mayores logros han sido como entrenador.

AR: ¿Quizás tu vocación ha sido más enseñar que competir?

DH: Nunca he tenido una vocación definida. Pero cuando empecé a ayudarlo a dar las clases a mi maestro Jesús Belmonte, fue cuando descubrí que realmente lo que me gustaba era enseñar.

AR: ¿A parte de trabajar con niños o jóvenes, trabajas con otros colectivos?

DH: Trabajo con niños de 4 o 5 años hasta adultos, no hay edad límite. Mis alumnos más veteranos tienen alrededor de 50 años. No hay límites de edad, ya será cada uno el que se ponga sus límites.

AR: Eres un maestro en las artes marciales y un maestro en la vida porque hay una interacción más profunda con tus alumnos, no sólo replicar una serie de movimientos.

DH: Por supuesto, nosotros educamos para el deporte y para la vida. Tengo alumnos que ahora tienen 20 años y llevan conmigo desde los 5, juntos hemos vivido la etapa más importante de sus vidas.

AR: Has forjado muchos jóvenes, muchas personas en los valores de las artes marciales. Ahora surge la idea de forjar a personas con discapacidad intelectual en estos valores, ¿de dónde surge la idea del taekowndo adaptado?

DH: La primera vez que oigo hablar de



Diego Hernández es maestro de la Federación andaluza de Taekowndo, está especializado en su versión adaptada.

taekowndo adaptado es en el año 2015. Que varios clubes de Andalucía asisten en Madrid a unas jornadas de taekowndo en las que conocen a la figura de Michael Sirota, un canadiense referente mundial en el taekowndo adaptado. En otras disciplinas, como por ejemplo el judo, si llevaban años trabajando, por ejemplo con personas con ceguera. Después de una charla con Michael Sirota, decidimos sacarnos la titulación, una titulación única y reconocida a nivel mundial. A partir de ahí, trasladamos la idea a la federación andaluza y con el impulso del presidente Ismael Bernabál y con ayuda de mi compañero Rubén Ita de Granada se creó el departamento de taekowndo adaptado en la Federación Andaluza de Taekowndo. Ismael nos comenta de empezar a implantar el Taekowndo adaptado y nos invita a iniciar la actividad en un centro de Granada y en un centro de Almería, y es casualmente cuando me pongo en contacto con ASPAPROS. Le propuse al centro la idea de iniciar un taller con una beca, inicialmente de 3 meses, y mira, hasta la fecha, 9 meses.

AR: Ya llevas 9 meses con nosotros, pero previamente, salvo los dos casos familiares que nos has contado, apenas tuviste contacto con grupos de personas con discapacidad intelectual, ¿como valoras esta experiencia?

DH: Una experiencia a nivel personal bastante grata y a nivel profesional, si es verdad que suponía un gran desafío, ya que a nivel teórico, sabíamos bastantes cosas, pero realmente no teníamos una idea de cómo trabajar con estos

colectivos. Con ellos he aprendido a ser flexible con la programación, a improvisar más. Esto al principio, ahora, pasados los 9 meses ya es diferente, ya si cumplo con los objetivos de mi programación y se improvisa menos.

AR: A nivel personal, ¿qué te ha reportado esta experiencia?

DH: Una gran satisfacción personal, me llevo una grata experiencia, he conocido a gente interesante, hemos hecho amigos y cómo persona te sientes mejor al aportar tu grano de arena para que ellos estén integrados en la sociedad.

AR: ¿Cómo es el taekowndo adaptado en Almería de aquí a 5 años?

DH: A bote pronto no sabría decirte, si hubiese gente interesada en trabajar en este sentido, esta experiencia podría hacerse más extensible a más gente.

AR: Las personas que conociste hace 9 meses, comparadas con las de hoy, ¿que diferencias has visto que el taekowndo adaptado les ha aportado?

DH: Por ejemplo hemos conseguido mejorar su capacidad de concentración, personas que les costaba estar atentos al principio, ahora son capaces de aprenderse todo su programa de examen. A nivel físico también han tenido notables mejorías, la coordinación es otro aspecto que han mejorado. La lateralidad, discriminación de colores, la numeración, estas cosas que parecen aspectos menores, son muy importantes.

avanza

ASPAPROS

Psicología, fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional

Intervención para el máximo desarrollo de las personas con diversidad funcional.

QUÉ HACEMOS

Atención temprana.
Logopedia.
Fisioterapia e Hidroterapia.
Psicopedagogía.
Terapia Ocupacional.
Desarrollo social.

ESPECIALIDADES

Espectro autista
Desarrollo motor
Desarrollo del lenguaje
Desarrollo cognitivo
Regulación emocional
Comunicación
TDH
Problemas de conducta

ASPAPROS    